

令和5年1月16日

三八医療圏 開業医先生方 各位

八戸赤十字病院 循環器内科
部長 新山 正展

心精査紹介シートのご利用について

謹啓

平素より大変お世話になっております。いつも患者様をご紹介くださり誠にありがとうございます。

昨年より当院で運用を開始した「心精査紹介シート」ですが、各方面から様々なご意見を頂き、よりご紹介しやすい形にリニューアルを致しました。紹介目的に合わせてチェックを付けて頂く形に致しましたので、該当する患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご活用頂きたいと思っております。ご紹介頂いた際には、まず心エコーや冠動脈石灰化スコア（単純CT）などの非侵襲的検査を行い、その後患者様の状態に合わせて検査の追加や治療の推奨をさせていただきます。

ご本人の症状がない場合でも、実際に心精査のスクリーニングを行ってみると予想以上に弁膜症が進行している、心機能が低下している、冠動脈の動脈硬化が進行しているなどの例が散見されます。それらが将来の心不全発症や心血管イベントにつながり、健康寿命や生命予後を損ねている可能性があります。その予防を行うため、より早い段階から積極的に介入を行うことが本シートの目的となります。専門的な治療につながらないとしても、これまで以上に血圧・コレステロール・血糖を下げるために薬を見直す、生活習慣を見直すなどの行動につながる可能性があります。この地域全体の健康寿命を延ばすための手段として、ぜひ本シートをご活用頂ければと思います。「心臓や血管の健康診断」と思って、お気軽にご紹介ください。

なお、心精査紹介シートのリニューアルに伴い、心臓マネジメントシステムの申込書も変更しておりますので、今後は新たな書式のものをご活用頂きますようお願い申し上げます。

謹白

心精査紹介シートのご利用方法について

- ① 当院ホームページ(<http://www.hachinohe.jrc.or.jp>)の左側にあるメニューの中から「心精査のご案内」を選択して頂きます。
- ② ページ上部にある「心精査紹介シート」をダウンロードして頂きます。(Word ファイルもしくは Excel ファイル)
- ③ ご希望される項目にチェックをつけて頂き(複数選択可)、下部の患者様情報を簡単に記載して頂いた上で、当院地域医療連携室までFAX(0178-27-8080)して頂きます。
- ④ 患者様と日程をご相談し、外来の予約を取らせて頂きます。

心臓マネジメントシステムのご利用方法について

従来より変更はございません。

当院ホームページ「地域医療連携」→「心臓マネジメントシステムのご案内」