～わたしたちの病院を紹介します～

日本赤十字社　八戸赤十字病院

八戸赤十字病院概要

（令和2年4月1日現在）

創立　昭和18年8月1日

病床数　434床（一般374床・精神60床）

診療科目　23科

消化器内科　糖尿病代謝内科　循環器内科　腎臓内科

呼吸器内科　血液内科　精神科　神経内科　小児科　外科

心臓血管外科　脳神経外科　整形外科　皮膚科　形成外科

泌尿器科　産婦人科　眼科　耳鼻咽喉科　放射線科

麻酔科　病理診断科　歯科・口腔外科

医師数　63名（常勤63名）

うち 研修医10名（1年次7名　2年次10名）

主な稼働データ（令和元年4月～令和2年3月）

１日平均入院患者数　314人　　病床利用率　８０．４%

１日平均外来患者数　663人

平均在院日数　　12．8日（一般）

紹介率　８２．９%

手術件数（ＯＰ室実施）　２，644件

分娩件数　414件(うち　異常分娩取扱件数　156件）

救急取扱件数　７，957件（うち　救急車搬入件数　３，423件）

重点医療

急性期医療　脳卒中疾患治療（脳卒中センターの設置）

癌治療（リニアックの設置）　周産期医療（新生児・未熟児センター）

血液疾患治療（無菌室の設置）　内視鏡センター　透析センター

精神科ディケア　健康増進センター　等

学会等指定･認定

日本内科学会認定教育関連病院

日本消化器病学会関連施設　　日本消化器内視鏡学会指導施設

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設

日本呼吸器学会関連施設　　日本アレルギー学会準認定教育施設

日本神経学会専門医准教育関連施設

日本外科学会認定医制度修練施設

呼吸器外科専門医認定修練施設関連施設

日本脳神経外科学会専門医訓練施設（C項）　　日本脳卒中学会認定研修教育病院

日本整形外科学会専門医研修施設

日本泌尿器科学会専門医教育施設基幹教育施設

日本麻酔学会麻酔指導病院　　日本ペインクリニック学会指定研修施設

日本産婦人科学会専門医研修施設

日本皮膚科学会認定専門医研修施設

内科専門研修基幹病院　　他

病院の特徴

☆地域の中核病院として急性期医療と救急医療の充実に努めながら、
各診療科が連携し多くの症例に対応しています。特に、

①整形外科の手術件数は診療圏でもトップクラス

②脳神経外科と神経内科が連携した脳卒中センター（H21年9月開設）は、
病棟利用率が80%以上

③診療圏唯一の血液内科では無菌個室を10床設置し、様々な血液疾患
に対応

④分娩件数は約414件（うち4割は異常分娩に対応）、内視鏡検査件数は
約7,0000件以上　といった実績があります。

☆救急医療は、年間7,957件（うち救急車搬送は3,423件）を受け入れており、それ以外にも圏内公的病院で唯一の精神科救急輪番病院にもなっています。

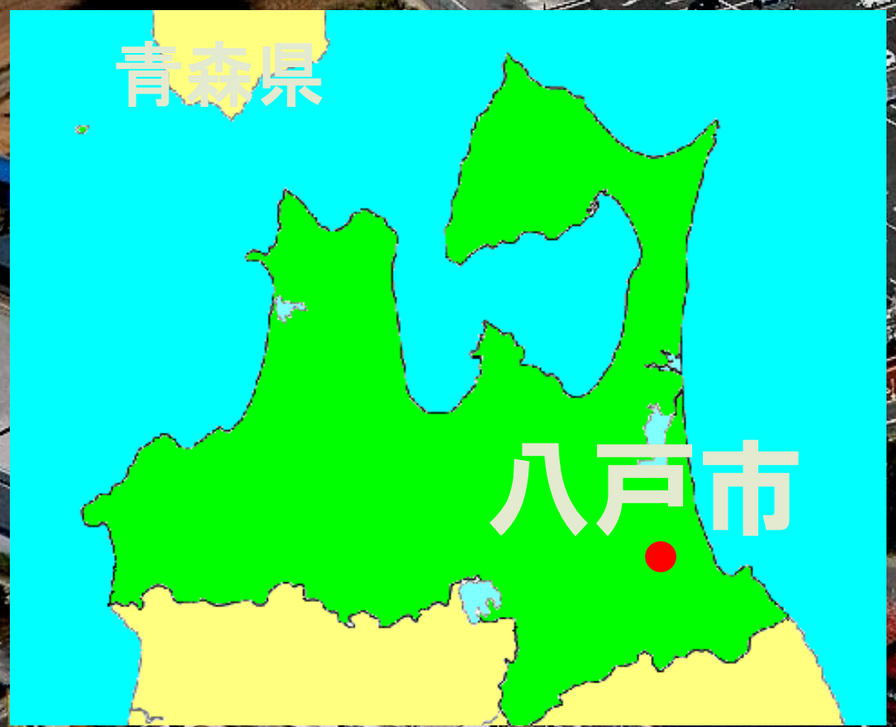
☆外来・病棟・各診療部門がある本館建物は震度7クラスの地震を想定し、「免震構造」を採用しています。

☆日本医療機能評価機構の認定病院です。

◇青森県の太平洋側に位置する八戸市は、日本有数の水揚げを誇る港町です。比較的天気が良い日が多く、夏は湿度が低く、冬は積雪も少ないため過ごしやすい気候です。

◇市内には東北有数の屋台村でもある「みろく横丁」があり、港町ならではの豊富な海産物と銘柄豊富な地酒を堪能できます（もちろん価格も手頃！）。隠れ家的スポットもあり、研修の疲れをいやす環境も十分に整っています。

◇病院までのアクセスは、東北新幹線八戸駅から車で5分、東北自動車道八戸ＩＣからも数分です。
県内はもとより、東北・首都圏への移動もしやすい環境にあります。



東京　３時間（新幹線）
仙台　１時間３０分（新幹線）
盛岡　３０分（新幹線）

八戸

１時間３０分（特急列車）　弘前
３０分（新幹線）　青森

ー自然豊かな環境は何よりの自慢ですー

当院上空から残雪の八甲田連山を望む

敷地内の中庭は患者さまの憩いの場

満開の桜並木

ー光が注ぐエントランスホール、開放的な病棟ー

外来待合

病棟

病室

八戸赤十字病院
臨床研修プログラム概要

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

赤十字の基本原則

人道
公平
中立
独立
奉仕
単一
世界性

あなたの病院　私の病院　そして私たちの病院

研修プログラムの特色

本プログラムは基幹型研修施設である当施設と、協力施設とが
連携した研修を設定しています。
活発なコミュニケーションが取れる環境にあり、チーム医療の
習得と実践に励むことができます。

☆プライマリ・ケアに要求される基本的な診療能力を習得しつつ、医師としてふさわしい態度、習慣、倫理を身につけることを目的としています。

☆救急医療は当直及び各科の待機医によって対応しています。診療圏全域から救急患者を受け入れるため、多くの症例が経験できます。

☆研修医の人数が多すぎないため、多種多様な疾患・病態に対してじっくりと指導が受けられます。

☆症例提示やカンファレンスは随時行われ、症例発表も数多く経験できます。また、外部講師や各診療科指導医によるセミナーも随時実施しています。

☆学会への出席や講習会への参加にも配慮しています。大学院に通いながらの研修も可能です。

研修ローテーション

<table>
<tr><th></th><th>１年次</th><th>２年次</th></tr>
<tr><td>４月</td><td>Orientation</td><td rowspan="4">必修分野
・
地域医療</td></tr>
<tr><td>５月</td><td rowspan="6">内科
（必修分野）</td></tr>
<tr><td>６月</td></tr>
<tr><td>７月</td></tr>
<tr><td>８月</td><td rowspan="8">自由選択科目</td></tr>
<tr><td>９月</td></tr>
<tr><td>１０月</td></tr>
<tr><td>１１月</td><td rowspan="6">必修分野
・
救急部門</td></tr>
<tr><td>１２月</td></tr>
<tr><td>１月</td></tr>
<tr><td>２月</td></tr>
<tr><td>３月</td></tr>
</table>

◇内科研修科目

消化器科、循環器科、呼吸器科、神経内科、血液内科、糖尿病代謝内科

◇必修分野

外科、麻酔科、産婦人科、小児科、精神科

◇選択自由科目（上記科目以外）

脳神経外科、整形外科、泌尿器科、放射線科、病理部門、地域保健（保健所）、

赤十字血液センターなど

１年次は必修分野と救急部門を研修し、２年次は必修分野や地域医療を研修する。

２年次の残余月は選択自由科目とし、研修医の希望と病院の事情を考慮して研修診療科を決定する。

ー研修スケジュールの一例ー

内科系／呼吸器科

＊…特殊外来

	午前		午後		
	8:30～10:00	10：00～15：30		15:30～17:00	17:00～
月	基本手技の習得	入院患者・回診	＊ 在宅酸素療法外来		
火			気管支鏡検査	カンファレンス（患者・他科）	
水			気管支鏡検査・CT下肺生検		
木					
金			CT下肺生検　＊ 睡眠時無呼吸症候群外来		

外科系／脳神経外科

	午前	午後
月	血管造影	血管造影
火	手術	手術
水	脳ドック・部長回診・血管造影	身体障害診断・症例検討
木	手術	手術
金	部長回診・手術	脳腫瘍外来・手術場会議

教育に関する行事

①毎週１回の医局朝会

②各科毎の症例検討会

③剖検症例の検討会（年３～４回）

④院内医学集談会（年４回）

⑤研修医カンファレンス（随時）

⑥医師会各種研究会･講演会

⑦関連学会出席･発表

⑧週１回の研修医による朝勉強会

募集要項

１）募集人数　　１０名

２）応募資格　　第１１５回医師国家試験合格見込み者

３）選考方法　　書類選考及び面接

４）応募締め切り　令和２年９月末日（状況により１０月中旬まで可）

５）面接日時　　令和２年９月末日まで随時実施

※申込者と希望日時を調整の上通知

６）提出書類　　①研修申込書　②履歴書

③成績証明書　④大学卒業（見込）証明書

研修医の処遇に関する事項

・給与　１年次　４５万円/月
　　２年次　５０万円/月
（時間外・当直手当等は別途支給）
・有給休暇　１年次　１０日　２年次　１１日
　　夏季休暇（３日）　年末年始休暇（６日）
・宿日直手当　当院規定により支給
・学会出張費　当院規定により支給（予算額２０万円／年）
・病院賠償責任保険　加入
・社会保険　全国健康保険協会管掌健康保険 公的年金 厚生年金
・労災保険　適用
・雇用保険　加入
・病院借り上げアパート有り（病院負担３万円！）

※大学院へ通学しながらの研修も可能です！

ー各種医療機器を完備し迅速な診断と様々な治療を行っていますー

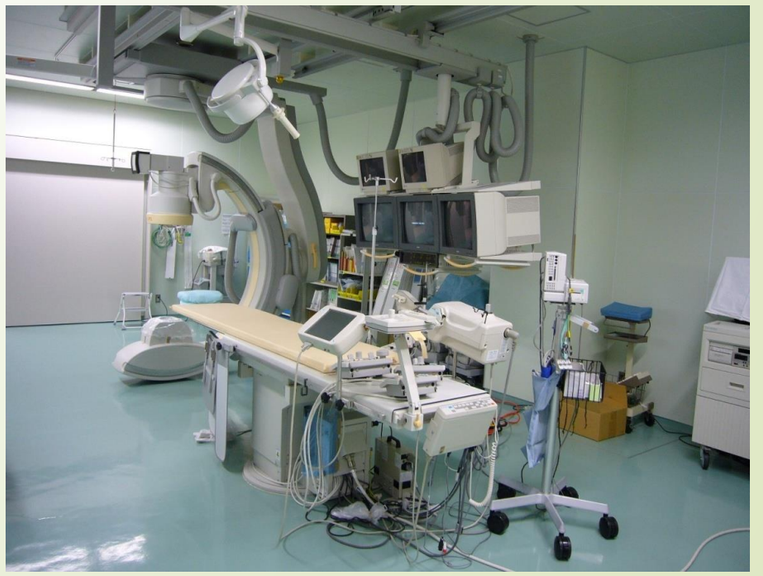
体外衝撃波結石破砕装置

PACSシステム

リニアック放射線治療装置
（今年度リニューアルします！）

1.5テスラMRI装置

CT装置



DSA連続撮影装置

救急・検査・部門

一次から極めて三次医療に近い症例まで対応

内視鏡検査

病棟

解放的な病棟スタッフステーション

医師、看護師、コ･メディカルスタッフが
チーム医療の実践に励んでいます。

手術室

腹腔鏡手術風景

手術室は計7室、
多くの術式を経験できます。

整形外科関節鏡手術

赤十字救急法指導員による指導

赤十字
救急法基礎講習

救急法以外にも様々な講習会が開催されています。

AHA BLS講習会に参加しています。

研修医が開催する勉強会

新・医局ラウンジ

憩いの場であるラウンジが拡大！

ゆっくりできるソファやダイニングテーブルが増えました。

こんなに広くなりました(^ω^)

ラウンジではカンファランスも。

これが・・・

研修医室

研修医だけの部屋なので気楽に過ごせます(^ω^)

福利厚生

指導医の先生方と
病院新年会にて

研修医送別会

野球部、バレーボール部、フットサル部などのサークル活動も活発です。また、愛好会もあります。
東北の日赤と交流戦もあるため、ぜひ、参加してください。

東日本大地震救護班派遣（陸前高田市）

ー別館４階より八甲田連山の夕焼けを望むー

病院見学は随時受け付けております！

日帰りはもちろん、宿泊しながらの見学も可能です。
詳しくは総務課（臨床研修事務局）まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

【事務局】　〒039-1104
青森県八戸市大字田面木字中明戸２番地
TEL　0178-27-3111　内線 1132
FAX　0178-27-3121
E-mail：130ex001@hachinohe.jrc.or.jp