

八戸赤十字病院地域医療連携課だより +

クロス★CAFÉ 第3号



発行日：平成 25 年 10 月吉日

発行者：八戸赤十字病院

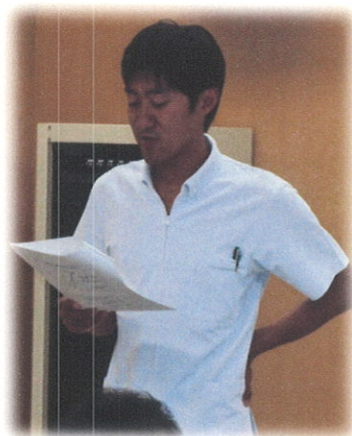
地域医療連携課

スポーツの秋！当院のアスリート Dr をご紹介☆

糖代謝内科部長 藤原 史門先生

毎朝、診療開始前に 7~8 キロのランニングが日課の藤原先生。「疲れませんか？」という質問に「走ることで逆に気持ちがりセットされて、診療を開始することができる」とさわやかな言葉が返ってきました。マラソンのレースにもかなり参加しているようです。先日行われた「アップルマラソン」でもフルマラソンを完走！3 時間 20 分台です。

ちなみに体脂肪率は、俳優の東山紀之と同じらしいですよ♪



地域医療連携課★ブレイクタイム



がんばれ！

ランナーズ Dr

研修医の先生方も今走ることに夢中です。「走っている時は苦しいけど、ゴールした時の、達成感がたまらない」そうです。毎日が医師としての修行の日々。仕事で達成感を味わう日はいつなのだろう？藤原先生のタイムにはまだまだ近づけない、研修医チームです。

アップルマラソンにて



糖尿病教室のご案内

当院では、糖尿病の正しい知識を知っていただき、普段の生活に役立つ、糖尿病教室を開催しています。

次回は……

H25 年 11 月 11 日（月）

9 時 30 分～10 時 00 分

「糖尿病とお薬のお話」

●●● 八戸赤十字病院のホームページはこちら >>> <http://www.hachinohe.jrc.or.jp/>

クロス★ Time

★ 赤十字の標章（マーク）について

赤十字の標章は、赤十字の創始者アンリー・デュナンの生まれたスイスに敬意を表し、スイス連邦の国旗の配色を反転しています。



人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

今後開催予定の行事のお知らせ

前回お知らせいたしました「脳卒中フェア」ですが、開催に向けてたがいま準備中です。もうしばらくお待ちください。